

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ СОШ №5 г. Елец

(наименование общеобразовательного учреждения)

Валерий К. А.

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

" " 20 г

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "Столичная кулинарная компания"
(наименование учреждения)

Хамидулин К.Р.

" 3 " апреля 2023

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ИП Бутаков М.Ю.

(наименование учреждения)

Бутаков М.Ю.

" 3 " апреля 2023



МЕНЮ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
одноразового питания (полдник)
на 2023 год для детей участников
СВО, учащихся
в муниципальных образовательных учреждениях
стоимостью 25 рублей

г.Елец

1 неделя

День 1

полдник

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого:		9,20	20,38	53,38	431,75

День 2

полдник

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
697	Молоко кипяченое	200	5,90	6,80	9,90	123,00
	Итого:		14,90	27,18	48,28	496,75

День 3

полдник

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
707	Сок натуральный	200	1,40	0,00	24,40	142,00
	Итого:		10,40	20,38	62,78	515,75

День 4

полдник

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	25,20	96,00
	Итого:		9,10	20,38	63,58	469,75

День 5

полдник

№сб/ рец	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого:		9,30	20,38	53,58	433,75

2 неделя

День 1

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
685	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00
	Итого:		9,20	20,38	53,38	431,75

День 2

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого:		9,30	20,38	53,58	433,75

День 3

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
639	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Итого:		9,60	20,38	69,78	497,75

День 4

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
648	Кисель ягодный витаминизированный	200	0,40	0,00	30,60	124,00
	Итого:		9,40	20,38	68,98	497,75

День 5

полдник

№сб/ реп	Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен,ккал.
		7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше	7 лет и старше
	Мучное кондитерское изделие собственного пр-ва	75	9,00	20,38	38,38	373,75
701	Напиток яблочный	200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Итого:		9,20	20,38	74,18	515,75