

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ОШ №15 г. Ельца»  
 Ролдугина Ирина Анатольевна  
 «    »    2023 г.



План  
 спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного  
 спортивного клуба «Эллада»  
 на 2023 – 2024 учебный год.

Цели: сохранить и укрепить здоровье учащихся; совершенствовать процесс физического воспитания и пропаганды здорового образа жизни; формировать навыки и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи: создавать в ОУ условия, содействующие сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта; обеспечить взаимодействие учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом и т.п.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Соревнования по мини футболу среди 5-7 классов	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Первенство школы по прыжкам через скакалку	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
3.	Всероссийские соревнования «Кросс Нации»	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
4.	Соревнования по лазертагу	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
5.	Первенство школы по русским городкам.	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
6.	Первенство школы по петанку	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
7.	Городские соревнования по шахматам	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК

8.	Городские соревнования по футболу	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
9.	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Октябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
10.	Сдача норм ГТО учащимися 10-11 классов	ноябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
11.	Первенство школы по бадминтону	Ноябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
12.	Городские соревнования по настольному теннису	Ноябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
13.	Первенство школы по шашкам	Декабрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
14.	Первенство школы по шахматам	Декабрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
15.	Первенство школы по настольному теннису	Январь	Руководитель ШСК Члены ШСК
16.	Первенство школы по Дартсу	Январь	Руководитель ШСК Члены ШСК
17.	Всероссийские соревнования «Лыжня России»	Февраль	Руководитель ШСК Члены ШСК
18.	Первенство школы по пионерболу и волейболу	Февраль-март	Руководитель ШСК Члены ШСК
19.	Всероссийские соревнования «Белая ладья»	Март	Руководитель ШСК Члены ШСК
20.	Городской лично-командный фестиваль «Юный шахматист» в рамках проекта «Шахматы в школе».	Март-апрель	Руководитель ШСК Члены ШСК
21.	Соревнования по легкой атлетике на призы Заслуженного мастера спорта СССР А.А.Пискулина.	Май	Руководитель ШСК Члены ШСК
22.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная дню освобождения Ельца	Май	Руководитель ШСК Члены ШСК

**Физкультурно-спортивные мероприятия**

23.	Праздники		Руководитель ШСК
24.	Дни здоровья	1 раз в четверть	Руководитель ШСК Члены ШСК
25.	Участие в школьном конкурсе «Самый спортивный класс», «Лучший спортсмен года»	В течение года	Учителя физической культуры
26.	Веселые старты	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
27.	Участие в круглогодичной спартакиаде «Добрыня»	В течение года	Учителя физической культуры
28.	Участие в круглогодичной спартакиаде школьников среди общеобразовательных учреждений	В течение года	Учителя физической культуры
29.	Участие в круглогодичной спартакиаде работников образовательных учреждений	В течение года	Учителя физической культуры
30.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учителя физической культуры

**Социально-значимые мероприятия**

31.	Акция «Мы за безопасность дорожного движения»		Руководитель ШСК Члены ШСК Педагоги
32.	Школьный этап Всероссийской акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Сентябрь-ноябрь	Зам.директора, учителя физической культуры
33.	Участие во всероссийском конкурсе социальной рекламы «Спорт-стиль жизни»	Октябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
34.	Участие во всероссийском фестивале «Сила РДШ»	Октябрь-ноябрь	Зам.директора, учителя физической культуры
35.	Участие во всероссийском фестивале «Здоровое движение»	Октябрь-ноябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
36.	Соревнования военно-прикладного характера: «Орленок, Вперед мальчишки,	В течение года	Учителя физической культуры, и ОБЖ,

	Патриот».		истории
37.	Обновление спортивного уголка «Уголок физкультурника» и спортивного стенда «Наши достижения»	В течение года	Руководитель ШСК
38.	Размещение информации о спортивных событиях школы на официальном сайте ОО и социальных сетях	В течение года	Зам.директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК
39.	Ведение пропаганды ЗОЖ	В течение года	Зам.директора, учителя физической культуры
40.	Мероприятия по олимпийскому движению	В течение года	Руководитель ШСК Члены ШСК
41.	Проведение лекций для родителей на темы здоровьесбережения и физического воспитания детей	В течение года	Учителя физической культуры
42.	Привлечение родителей на спортивные праздники	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
43.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течение года	Учителя физической культуры
44.	Оказание помощи классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы	В течение года	Учителя физической культуры